

# さんえす 6月献立予定表(夕)

さんえす弁当

電話：0587-50-5530

FAX：0587-50-5531

日	月	火	水	木	金	土
			1 魚の塩焼き じゃが芋と椎茸の煮物	2 豆腐と魚のハンバーグ 生姜野菜あん あさりと野菜の炒め煮	3 八宝菜 牛肉入り野菜の甘辛煮	4 赤魚と豆腐のあごだし煮 豚肉とこんにゃく炒め
5 豚肉の蓮根はさみ 生姜あん 茄子とベーコンの塩炒め	6 麻婆豆腐 竹の子シュウマイ	7 鶏団子のみぞれ煮 彩り炒り豆腐	8 焼肉 さつま芋の煮しめ	9 シャケとマスのクリームソース じゃが芋のそぼろあんかけ	10 豆腐ハンバーグ おろしポン酢 茄子とこんにゃくの煮浸し	11 チキンステーキ トマトソース 野菜のバジル炒め
12 厚揚げの煮物 海老の和風玉子とじ	13 あじフライ 大根と椎茸の煮物	14 豚肉の生姜炒め さつま芋の甘露煮	15 大根と鶏肉の旨煮 四色豆腐	16 スペイン風オムレツ ラタトゥイユ	17 カレイのトマトクリーム ポトフ風	18 さばの塩焼き 厚揚げの五目あんかけ
19 さばの味噌煮 豆腐のチャンルー	20 ハンバーグ和風きのこソース 洋風けんちん煮	21 アジと野菜の南蛮風 根菜のカポナータ風	22 さばと豆腐の胡麻味噌煮 豚肉とこんにゃく炒め	23 豚肉と野菜のオイスター炒め チリ豆腐	24 豚肉とアスパラの豆鼓炒め ビーフン炒め	25 豚肉と白いんげん豆のトマト煮 味噌田楽
26 鶏肉ときのこのレモンクリーム あさりと野菜の炒め煮	27 鶏ごぼう巻き照焼 チンゲン菜と筍の炒め物	28 チキン竜田甘酢ソース 牛肉入り野菜の甘辛煮	29 ハンバーグトマトソース じゃが芋のクリーム煮	30 肉じゃが 豆腐の和風煮		

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます