

さんえす 8月献立予定表(夕)

日	月	火	水	木	金	土
	1 豚肉とアスパラの 豆鼓炒め ビーフン炒め	2 赤魚と豆腐の あごだし煮 じゃが芋と椎茸の煮物	3 八宝菜 枝豆シュウマイ	4 魚の塩焼き 筍と鶏肉のクリーム煮	5 豆腐と魚のハンバーグ 生姜野菜あん 田舎煮	6 さばと豆腐の 胡麻味噌煮 豚肉とこんにゃく炒め
7 中華風かに玉 カレー風味ソテー	8 鶏肉ときのこの レモンクリーム あさりと野菜の炒め煮	9 チキン竜田 甘酢ソース 牛肉入り野菜の甘辛煮	10 ハンバーグ 和風きのこソース さつま芋の煮しめ	11 チキンとポテトの 味噌だれ ラタトゥイユ	12 鶏団子のみぞれ煮 野菜のごま味噌煮	13 焼肉 竹の子シュウマイ
14 麻婆豆腐 さつま芋の甘露煮	15 あじフライ 洋風けんちん煮	16 チキンステーキ トマトソース 豆腐のチャンプルー	17 アジと野菜の南蛮風 茄子とこんにゃくの煮浸し	18 豆腐ハンバーグ おろしポン酢 チンゲン菜と筍の炒め物	19 しゃけとマスの クリームソース 茄子とベーコンの塩炒め	20 鶏ごぼう巻き照焼 茄子とオクラのトマトソース煮
21 カレイのトマトクリーム 高野豆腐のがめ煮	22 厚揚げの煮物 大根と椎茸の煮物	23 タラと野菜のクリーム風 味 里芋のそぼろあんかけ	24 豚肉の生姜炒め 野菜のバジル炒め	25 ソーセージと野菜の カレー煮込み 鶏豆腐	26 ハンバーグ トマトソース イカと大根の炒め煮	27 親子煮 じゃが芋と椎茸の煮物
28 豚肉とアスパラの 豆鼓炒め 筍と玉子の中華風炒め	29 ぶり大根 豆腐と春雨の旨煮	30 唐揚げ チリ豆腐	31 鶏肉の黒酢炒め あさりとじゃが芋のクリーム煮			

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます