



8月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 真鯛入りつみれの 胡麻柚子あん 里芋のそぼろあんかけ	2 鶏肉の黒酢炒め 筍と玉子の中華風炒め	3 スペイン風オムレツ ラタトゥイユ	4 ぶり大根 四色豆腐	5 唐揚げ がんもの含め煮	6 豚肉と白いんげん豆の トマト煮 味噌田楽
7 里芋団子と野菜の旨煮 南瓜のほっこり煮	8 あさりの中華丼 厚焼き玉子	9 イタリアンオムレツ あさりとじゃが芋のピリ辛醤油仕立て	10 鶏ごぼう巻き照焼 チンゲン菜と筍の炒め物	11 ハンバーグ きのこデミソース 温野菜	12 中華風鶏きんぴら 茄子とオクラのトマトソース煮	13 ささみチーズフライ ソーセージのポトフ風
14 牛肉とポテトの ガリバターソース ハムと玉葱の玉子とじ	15 赤魚のみりん焼き ポークビーンズ	16 牛肉と小松菜の炒め物 麻婆春雨	17 さばの味噌煮 じゃが芋のそぼろあんかけ	18 牛蒡と牛肉の カレークリーム 人参と玉子の炊き合わせ	19 肉じゃが 豆腐の和風煮	20 大根と鶏肉の旨煮 海老の和風玉子とじ
21 ウィンナーと玉子の 炒め物 ポトフ風	22 肉野菜炒め 四色豆腐	23 ビビンバ丼 彩り炒り豆腐	24 豚肉と野菜の オイスター炒め あさりとほうれん草の玉子とじ	25 筑前煮 じゃが芋のクリーム煮	26 カレーの甘酢あん ビーフン炒め	27 厚揚げの醤油あんかけ 肉シューマイ
28 野菜のたまごよせ きのご醤油あんかけ 茄子とこんにゃくの煮浸し	29 タラとわかめの あごだし煮 野菜の柚子胡椒炒め	30 チキンとポテトの 味噌だれ 根菜のカポナータ風	31 豚肉の蓮根はさみ 生姜あん あさりと玉葱のにんにく醤油			

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます