

さんえす 9月献立予定表(夕)

日	月	火	水	木	金	土
				1 里芋団子と野菜の旨煮 カレー風味ソテー	2 大根と鶏肉の旨煮 四色豆腐	3 スペイン風オムレツ ラタトゥイユ
4 さば味噌煮 豆腐のチャンプルー	5 肉野菜炒め あさりと玉葱のんにく醤油	6 野菜のたまごよせ きのご醤油あんかけ 鶏豆腐	7 チキンステーキ 照焼ソース イカと大根の炒め煮	8 厚揚げの醤油あんかけ 大根と人参のそぼろ煮	9 カレーの甘酢あん 野菜の柚子胡椒炒め	10 豚肉と野菜の オイスター炒め チリ豆腐
11 筑前煮 ニラと豚肉の味噌炒め	12 タラと野菜の クリーム風味 肉シューマイ	13 さばの塩焼き 厚揚げの五目あんかけ	14 真鯛入りつみれの 胡麻柚子あん 里芋のそぼろあんかけ	15 豚肉と白いんげん豆の トマト煮 味噌田楽	16 イタリアンオムレツ あさりとじゃが芋のピリ辛醤油仕立て	17 鶏ごぼう巻き照焼 チンゲン菜と筍の炒め物
18 中華風鶏きんぴら 茄子とオクラのトマトソース煮	19 ハンバーグ きのごデミソース 温野菜	20 ささみチーズフライ ソーセージのポトフ風	21 牛肉とポテトの ガリバターソース ハムと玉葱の玉子とじ	22 魚の塩焼き 筍と豚肉のクリーム煮	23 牛肉と小松菜の炒め物 麻婆春雨	24 赤魚のみりん焼き ポークビーンズ
25 牛蒡と牛肉の カレークリーム 人参と玉子の炊き合わせ	26 肉じゃが 豆腐の和風煮	27 カレーのトマトクリーム 高野豆腐のがめ煮	28 鶏団子のみぞれ煮 野菜のごま味噌煮	29 ハンバーグ 和風きのごソース さつま芋の煮しめ	30 チキンとポテトの 味噌だれ ラタトゥイユ	

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます