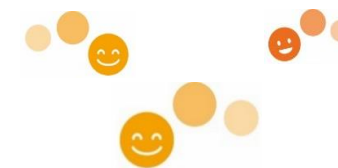




9月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 ウィンナーと玉子の炒め物 高野豆腐のがめ煮	2 チキンとポテトの味噌だれ あさりとキャベツのクリームシチュー風	3 あじフライ 大根と椎茸の煮物
4 豚肉の生姜炒め さつま芋の甘露煮	5 カレイのトマトクリーム ポトフ風	6 アジと野菜の南蛮風 根菜のカポナータ風	7 ハンバーグ 和風きのこソース 洋風けんちん煮	8 3色豆入り トマトキーマカレー あさりとじゃが芋のクリーム煮	9 ヒレカツの玉子とじ 豆腐と春雨の旨煮	10 鶏団子の トマトクリーム煮込み 田舎煮
11 ソーセージと野菜の カレー煮込み 肉詰め稲荷	12 親子煮 はんぺんと野菜の田舎煮	13 ハンバーグ トマトソース じゃが芋のクリーム煮	14 ぶり大根 四色豆腐	15 豚肉とアスパラの 豆鼓炒め ビーフン炒め	16 あさりの中華丼 厚焼き玉子	17 唐揚げ がんもの含め煮
18 鶏肉の黒酢炒め 筍と玉子の中華炒め	19 赤魚と豆腐の あごだし煮 じゃが芋と椎茸の煮物	20 八宝菜 枝豆シュウマイ	21 チキン竜田 甘酢ソース 牛肉入り野菜の甘辛煮	22 豆腐と魚のハンバーグ 生姜野菜あん 田舎煮	23 さばと豆腐の 胡麻味噌煮 豚肉とこんにゃく炒め	24 中華風かに玉 カレー風味ソテー
25 鶏肉ときのこの レモンクリーム あさりと野菜の炒め煮	26 大根と鶏肉の旨煮 海老の和風玉子とじ	27 肉野菜炒め 四色豆腐	28 麻婆豆腐 さつま芋の甘露煮	29 スペイン風オムレツ ラタトゥイユ	30 あじフライ 洋風けんちん煮	

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます