



11月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 カレイのトマトクリーム 高野豆腐のがめ煮	2 ハンバーグ 和風きのこソース さつま芋の煮しめ	3 大根と鶏肉の旨煮 海老の和風玉子とじ	4 あじフライ 洋風けんちん煮	5 麻婆豆腐 さつま芋の甘露煮
6 アジと野菜の南蛮風 茄子とこんにゃくの煮浸し	7 焼肉 竹の子シュウマイ	8 ピビンバ丼 彩り炒り豆腐	9 チキンステーキ トマトソース 豆腐のチャンプルー	10 豚肉の蓮根はさみ 生姜あん あさりと玉葱のにんにく醤油	11 豆腐ハンバーグ おろしポン酢 チンゲン菜と筍の炒め物	12 厚揚げの煮物 大根と椎茸の煮物
13 豚肉の生姜炒め 野菜のバジル炒め	14 タラと野菜の クリーム風味 里芋のそぼろあんかけ	15 豚肉と野菜の オイスター炒め あさりとほうれん草の玉子とじ	16 筑前煮 じゃが芋のクリーム煮	17 ソーセージと野菜の カレー煮込み 鶏豆腐	18 親子煮 じゃがいもと椎茸の煮物	19 ハンバーグ トマトソース イカと大根の炒め煮
20 鶏団子の トマトクリーム煮込み 肉詰め稲荷	21 チキンステーキ 照焼ソース はんぺんと野菜の田舎煮	22 さばと豆腐の 胡麻味噌煮 麻婆春雨	23 チキン竜田 甘酢ソース あさりとじゃが芋のピリ辛醤油仕立て	24 あさりの中華丼 南瓜のほっこり煮	25 鶏肉ときのこの レモンクリーム 茄子とオクラのトマトソース煮	26 鶏ごぼう巻き照焼 厚焼き玉子
27 豆腐と魚のハンバーグ 生姜野菜あん あさりと野菜の炒め煮	28 八宝菜 牛肉入り野菜の甘辛煮	29 ハンバーグ きのこデミソース ソーセージのポトフ風	30 赤魚と豆腐の あごだし煮 豚肉とこんにゃく炒め			

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます