

さんえす 12月献立予定表(夕)

日	月	火	水	木	金	土
				1 筑前煮 ニラと豚肉の味噌炒め	2 ハンバーグ トマトソース じゃがいものクリーム煮	3 タラと野菜のクリーム煮 肉シューマイ
4 親子煮 はんぺんと野菜の田舎煮	5 赤魚と豆腐の あごだし煮 じゃがいもと椎茸の煮物	6 八宝菜 枝豆シューマイ	7 ハンバーグ きのこデミソース 温野菜	8 鶏ごぼう巻き照焼 チンゲン菜と筍の炒め物	9 マスの塩焼き 筍と鶏肉のクリーム煮	10 中華風鶏さんぴら 茄子とオクラのトマトソース
11 さばと豆腐の 胡麻味噌煮 豚肉とこんにゃく炒め	12 豆腐と魚のハンバーグ 生姜野菜あん 田舎煮	13 鶏肉ときのこの レモンクリーム あさりと野菜の炒め煮	14 スペイン風オムレツ あさりとキャベツのクリームシチュー風	15 カレーのトマトクリーム 高野豆腐のがめ煮	16 大根と鶏肉の旨煮 海老の和風玉子とじ	17 ハンバーグ 和風きのこソース さつま芋の煮しめ
18 麻婆豆腐 さつま芋の甘辛煮	19 あじフライ 洋風けんちん煮	20 焼肉 竹の子シューマイ	21 チキンステーキ トマトソース 豆腐のチャンプルー	22 豚肉の蓮根はさみ 生姜あん あさりと玉葱のにんにく醤油	23 アジと野菜の南蛮風 茄子とこんにゃくの煮浸し	24 豚肉の生姜炒め 野菜のバジル炒め
25 豆腐ハンバーグ おろしポン酢 チンゲン菜と筍の炒め物	26 厚揚げの煮物 大根と椎茸の煮物	27 ぶり大根 豆腐と春雨の旨煮	28 チキンとポテトの 味噌だれ 根菜のカポナータ風	29 豚肉と野菜の オイスター炒め あさりとほうれん草の玉子とじ	30 豚肉とアスパラの 豆鼓炒め 筍と玉子の中華風炒め	31 鶏肉の黒酢炒め あさりとじゃが芋のクリーム煮

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます