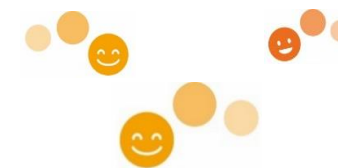




12月献立予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|--|--|--|
| | | | | 1 タラとわかめの あごだし煮 <small>あさりとほうれん草の玉子とじ</small> | 2 ソーセージと野菜の カレー煮込み <small>南瓜煮</small> | 3 真鯛入りつみれの 胡麻柚子あん <small>里芋のそぼろあんかけ</small> |
| 4 スペイン風オムレツ <small>ラタトゥイユ</small> | 5 豚肉とアスパラの 豆鼓炒め <small>ビーフン炒め</small> | 6 鶏肉の黒酢炒め <small>筍と玉子の中華風炒め</small> | 7 ぶり大根 <small>四色豆腐</small> | 8 唐揚げ <small>がんもの含め煮</small> | 9 あさりの中華丼 <small>厚焼き玉子</small> | 10 豚肉と白いんげん豆の トマト煮 <small>味噌田楽</small> |
| 11 ささみチーズフライ <small>ソーセージのポトフ風</small> | 12 里芋団子と野菜の旨煮 <small>南瓜のほっこり煮</small> | 13 イタリアンオムレツ <small>あさりとじゃが芋のピリ辛醤油仕立て</small> | 14 チキン竜田 甘酢ソース <small>牛肉入り野菜の甘辛煮</small> | 15 牛肉とポテトの ガリパタソース <small>ハムと玉葱の玉子とじ</small> | 16 真鯛入りつみれの 玉子あんかけ <small>ポークビーンズ</small> | 17 中華風かに玉 <small>カレー風味ソテー</small> |
| 18 牛肉と小松菜の炒め物 <small>麻婆春雨</small> | 19 肉じゃが <small>豆腐の和風煮</small> | 20 牛蒡と牛肉の カレークリーム <small>人参と玉子の炊き合わせ</small> | 21 ビビンバ丼 <small>彩り炒り豆腐</small> | 22 鶏団子のみぞれ煮 <small>野菜のごま味噌煮</small> | 23 肉野菜炒め <small>四色豆腐</small> | 24 チキンとポテトの 味噌だれ <small>ラタトゥイユ</small> |
| 25 タラの中華風味噌だれ <small>じゃがいものそぼろあんかけ</small> | 26 マスのクリームソース <small>茄子とベーコンの塩炒め</small> | 27 鶏ごぼう巻き照焼 <small>茄子とオクラのトマトソース煮</small> | 28 ハンバーグ トマトソース <small>イカと大根の炒め煮</small> | 29 筑前煮 <small>じゃがいものクリーム煮</small> | 30 大根と鶏肉の旨煮 <small>ビーフン炒め</small> | 31 年越しそば |

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます