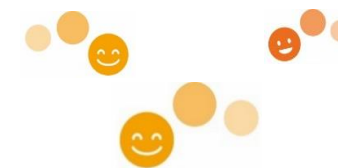




# 2月献立予定表(夕)



日	月	火	水	木	金	土
			1 親子煮 じゃがいもと椎茸の煮物	2 大根と鶏肉の旨煮 ビーフン炒め	3 豚肉とアスパラの 豆鼓炒め 筍と玉子の中華風炒め	4 鶏肉の黒酢炒め あさりとじゃが芋のクリーム煮
5 ソーセージと野菜の カレー煮込み 鶏豆腐	6 ぶり大根 豆腐と春雨の旨煮	7 チキンステーキ 照焼ソース はんぺんと野菜の田舎煮	8 さばの塩焼き ニラと豚肉の味噌炒め	9 豆腐と魚のハンバーグ 生姜野菜あん あさりと野菜の炒め物	10 鶏肉ときのこの レモンクリーム 茄子とオクラのトマトソース煮	11 真鯛入りつみれの 玉子あんかけ 豆腐の和風煮
12 さばと豆腐の 胡麻味噌煮 麻婆春雨	13 中華風鶏きんぴら 田舎煮	14 八宝菜 牛肉入り野菜の甘辛煮	15 豚肉の蓮根はさみ 生姜あん 茄子とベーコンの塩炒め	16 赤魚と豆腐の あごだし煮 豚肉とこんにゃく炒め	17 麻婆豆腐 竹の子シュウマイ	18 焼肉 さつま芋の煮しめ
19 チキンステーキ トマトソース 野菜のバジル炒め	20 あじフライ 大根と椎茸の煮物	21 豚肉の生姜炒め さつま芋の甘露煮	22 しんじょと野菜の旨煮 カレー風味ソテー	23 スペイン風オムレツ ラタトゥイユ	24 肉野菜炒め あさりと玉葱のにんにく醤油	25 タラの中華風味噌だれ 豆腐のチャンプルー
26 ハンバーグ 和風きのこソース 洋風けんちん煮	27 アジと野菜の南蛮風 根菜のカポナータ風	28 3色豆入り トマトキーマカレー あさりとじゃが芋のクリームソース				

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます