



2月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 ハンバーグ トマトソース イカと大根の炒め物	2 チキンとポテトの 味噌だれ 根菜のカポナータ風	3 厚揚げの醤油あんかけ 肉シューマイ	4 タラとわかめの あごだし煮 野菜の柚子胡椒炒め
5 野菜のたまごよせ きのご醤油あんかけ 茄子とこんにゃくの煮浸し	6 唐揚げ チリ豆腐	7 鶏団子の トマトクリーム煮込み 南瓜煮	8 真鯛入りつみれの 胡麻柚子あん 大根と人参のそぼろ煮	9 ヒレカツの玉子とじ がんもの含め煮	10 3色豆入り トマトキーマカレー 厚揚げの五目あんかけ	11 中華風かに玉 チンゲン菜と筍の炒め物
12 牛肉とポテトの ガリパタソース 人参と玉子の炊き合わせ	13 牛肉の小松菜の 炒め物 ハムと玉葱の玉子とじ	14 牛蒡と牛肉の カレークリーム 味噌田楽	15 ささみチーズフライ ポークビーンズ	16 里芋団子と野菜の旨煮 カレー風味ソテー	17 チキン竜田 甘酢ソース あさりとじゃが芋のピリ辛醤油仕立て	18 鶏ごぼう巻き照焼 厚焼き玉子
19 イタリアンオムレツ 温野菜	20 マスの塩焼き じゃがいもと椎茸の煮物	21 あさり中華丼 南瓜のほっこり煮	22 肉じゃが 枝豆シューマイ	23 豚肉と白いんげん豆の トマト煮 筍と鶏肉のクリーム煮	24 鶏団子のみぞれ煮 彩り豆腐	25 マスのクリームソース じゃが芋のそぼろあんかけ
26 ハンバーグ きのごデミソース ソーセージのポトフ風	27 ピビンバ丼 野菜のごま味噌煮	28 豆腐ハンバーグ おろしポン酢 茄子とこんにゃくの煮浸し				

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます