



3月献立予定表(夕)



日	月	火	水	木	金	土
			1 豚肉と白いんげん豆の トマト煮 味噌田楽	2 鶏ごぼう巻き照焼 チンゲン菜と筍の炒め物	3 イタリアンオムレツ あさりとじゃが芋のピリ辛醤油仕立て	4 ハンバーグ きのこデミソース 温野菜
5 豆腐と魚のハンバーグ 生姜野菜あん 田舎煮	6 マスの塩焼き 筍と鶏肉のクリーム煮	7 牛肉とポテトの ガリパタソース ハムと玉葱の玉子とじ	8 【新】イワシの生姜煮 がんもといんげんの煮物	9 牛肉と小松菜の 炒め物 麻婆春雨	10 チキン竜田 甘酢ソース 牛肉入り野菜の甘辛煮	11 肉じゃが 豆腐の和風煮
12 チキンとポテトの 味噌だれ ラトウユ	13 鶏団子のみぞれ煮 野菜のごま味噌煮	14 【新】赤魚の照り煮 南瓜そぼろあん	15 厚揚げの煮物 大根と椎茸の煮物	16 あじと野菜の南蛮風 茄子とこんにゃくの煮浸し	17 豚肉と野菜の オイスター炒め あさりとほうれん草の玉子とじ	18 マスのクリームソース 茄子とベーコンの塩炒め
19 【新】ブリの煮つけ さつま芋と昆布の煮物	20 ハンバーグ トマトソース イカと大根の炒め煮	21 たらとわかめの あごだし煮 野菜の柚子胡椒炒め	22 【新】にしんの蒲焼 ちくわの煮物	23 唐揚げ チリ豆腐	24 【新】モウカの生姜煮 炊き合わせ	25 とんかつの玉子とじ がんもの含め煮
26 鶏団子の トマトクリーム煮込み 南瓜煮	27 【新】あぶらカレイの 照煮 さつま芋と豚肉の胡麻味噌煮	28 大根と鶏肉の旨煮 ビーフン炒め	29 真鯛入りつみれの 胡麻柚子あん 大根と人参のそぼろ煮	30 【新】さばの煮つけ 高野豆腐の野菜あんかけ	31 野菜のたまごよせ きのこ醤油あんかけ 茄子とこんにゃくの煮浸し	

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます