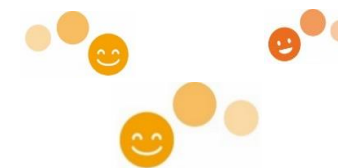




3月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 赤魚と豆腐の あごだし煮 じゃが芋と椎茸の煮物	2 八宝菜 枝豆シュウマイ	3 さばと豆腐の 胡麻味噌煮 豚肉とこんにゃく炒め	4 【新】チキンカツ ソーセージのポトフ風
5 スペイン風オムレツ あさりとキャベツのクリームシチュー風	6 【新】にしんの生姜煮 治部煮風	7 カレイのトマトクリーム 高野豆腐のがめ煮	8 ハンバーグ 和風きのこソース さつま芋の煮しめ	9 大根と鶏肉の旨煮 海老の和風玉子とじ	10 肉野菜炒め 四色豆腐	11 豆腐ハンバーグ おろしポン酢 チンゲン菜と筍の炒め物
12 あじフライ 洋風けんちん煮	13 焼肉 竹の子シュウマイ	14 麻婆豆腐 さつま芋の甘露煮	15 【新】おでん レバニラ炒め	16 チキンステーキ トマトソース 豆腐のチャンプルー	17 ビビンバ丼 彩り炒り豆腐	18 タラの中華風味噌だれ じゃが芋のそぼろあんかけ
19 豚肉の生姜炒め 野菜のバジル炒め	20 筑前煮 じゃが芋のクリーム煮	21 豚肉とアスパラの 豆鼓炒め 筍と玉子の中華風炒め	22 厚揚げの醤油あんかけ 肉シュウマイ	23 【新】白身魚の 白醤油焼き ふきと油揚げの煮物	24 ぶり大根 豆腐と春雨の旨煮	25 鶏肉の黒酢炒め あさりとじゃが芋のクリーム煮
26 タラと野菜の クリーム風味 里芋のそぼろあんかけ	27 さばの塩焼き ニラと豚肉の味噌炒め	28 チキンステーキ 照焼ソース はんぺんと野菜の田舎煮	29 親子煮 じゃが芋と椎茸の煮物	30 チキンとポテトの 味噌だれ 根菜のカポナータ風	31 鶏ごぼう巻き照焼 茄子とオクラのトマトソース煮	

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます