



4月献立予定表(夕)



日	月	火	水	木	金	土
						1 チキンステーキ トマトソース 野菜のバジル炒め
2 豆腐ハンバーグ おろしポン酢 茄子とこんにゃくの煮浸し	3 あじフライ 大根と椎茸の煮物	4 豚肉の生姜炒め さつま芋の甘露煮	5 【新】にしんの生姜煮 治部煮風	6 スペイン風オムレツ タラトウイユ	7 【新】メバルの袖庵焼き 厚揚げの白だし煮	8 肉野菜炒め あさりと玉葱のにんにく醤油
9 チキンステーキ 照焼ソース イカと大根の炒め煮	10 【新】天然ブリの照焼き 茄子の吉野煮	11 厚揚げの醤油あんかけ 大根と人参のそぼろ煮	12 ハンバーグ 和風きのこソース 洋風けんちん煮	13 【新】さわらの西京焼き 卵の花	14 筑前煮 ニラと豚肉の味噌炒め	15 さばの塩焼き 厚揚げの五目あんかけ
16 豚肉とアスパラの 豆鼓炒め ビーフン炒め	17 鶏肉の黒酢炒め 筍と玉子の中華風炒め	18 【新】さばの味噌煮(白) 人参しりしり	19 ぶり大根 四色豆腐	20 【新】カレーの煮つけ わらびのお浸し	21 八宝菜 枝豆シュウマイ	22 赤魚と豆腐の あごだし煮 じゃが芋と椎茸の煮物
23 鶏ごぼう巻き 照焼 チンゲン菜と筍の炒め物	24 さばと豆腐の 胡麻味噌煮 豚肉とこんにゃく炒め	25 チキンカツ ソーセージのポトフ風	26 【新】イワシの柔らか煮 がんもの炊き合わせ	27 肉じゃが 豆腐の和風煮	28 【新】メンチカツ 具たくさん野菜の煮込み	29 【新】おでん 野沢菜炒め
30 【新】ほっけの塩焼き 切り昆布と油揚げの煮物						

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます