



# 5月献立予定表(夕)



日	月	火	水	木	金	土
	1 チキンス竜田 甘酢ソース <small>あさりじゃが芋のピリ辛醤油仕立て</small>	2 【新】赤魚照り煮 南瓜そぼろあん	3 牛肉と小松菜の炒め物 ハムと玉葱の玉子とじ	4 肉じゃが 枝豆シュウマイ	5 【新】ぶりの煮つけ 枝豆とかにかまのしんじょう	6 マスの塩焼き じゃが芋と椎茸の煮物
7 豆腐と魚のハンバーグ 生姜野菜あん あさりと野菜の炒め煮	8 【新】にしん蒲焼き ちくわの煮物	9 ハンバーグ きのこデミソース ソーセージのポトフ風	10 【新】イワシの生姜煮 大豆ミートと小松菜炒め	11 【新】ぶりの みりん醤油焼き みかんなます	12 焼肉 さつま芋の煮しめ	13 【新】モウカの 胡麻照焼き 炊き合わせ
14 厚揚げの煮物 海老の和風玉子とじ	15 豆腐ハンバーグ おろしポン酢 茄子とこんにゃくの煮浸し	16 【新】白身魚の 白醤油焼き ふきと油揚げの煮物	17 大根と鶏肉の旨煮 四色豆腐	18 タラの中華風味噌だれ 豆腐のチャンプルー	19 チキンステーキ 照焼ソース イカと大根の炒め煮	20 鶏団子の トマトクリーム煮込み 田舎煮
21 豚肉と野菜の オイスター炒め チリ豆腐	22 とんかつの玉子とじ 豆腐と春雨の旨煮	23 さばの塩焼き 厚揚げの五目あんかけ	24 ハンバーグ トマトソース じゃが芋のクリーム煮	25 タラとわかめの あごだし煮 あさりとほうれん草の玉子とじ	26 【新】あぶらかれの 照煮 さつま芋と豚肉の胡麻味噌煮	27 チキンとポテトの 味噌だれ あさりとキャベツのクリームシチュー風
28 豚肉と白いんげん豆の トマト煮 筍と鶏肉のクリーム煮	29 牛蒡と牛肉の カレークリーム 味噌田楽	30 牛肉とポテトの ガリバターソース 人参と玉子の炊き合わせ	31 【新】白身魚のムニエル キャベツのコンソメ煮			

※献立予定は予告なく変更させて頂くことがございます