



# 5月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 【新】ほっけの塩焼き 野菜入りふんわりしんじょう	2 チキンステーキ 照焼ソース はんぺんと野菜の田舎煮	3 【新】にしんの生姜煮 治部煮風	4 【新】メバルの柚庵焼き 厚揚げの白だし煮	5 とんかつの玉子とじ がんもの含め煮	6 鶏ごぼう巻き 照焼 厚焼き玉子
7 チキンカツ ポークビーンズ	8 さばの塩焼き ニラと豚肉の味噌炒め	9 【新】タラのみぞれ煮 がんもとインゲンの煮物	10 八宝菜 牛肉入り野菜の甘辛煮	11 麻婆豆腐 竹の子シュウマイ	12 【新】さわらの西京焼き ビーフン	13 マスのクリームソース じゃが芋のそぼろあんかけ
14 豚肉の生姜炒め さつま芋の甘露煮	15 チキンステーキ トマトソース 野菜のバジル炒め	16 あじフライ 大根と椎茸の煮物	17 【新】天然ブリの照焼き 小松菜と薄揚げの煮浸し	18 カレーのトマトクリーム ポトフ風	19 スペイン風オムレツ ラタトゥイユ	20 肉野菜炒め あさりと玉葱のにんにく醤油
21 タラと野菜の クリーム風味 肉シューマイ	22 【新】さばの白味噌煮 切り干し大根とベーコンのスープに	23 ハンバーグ 和風きのこソース 洋風けんちん煮	24 【新】カレーの煮つけ わらびのお浸し	25 厚揚げの醤油あんかけ 大根と人参のそぼろ煮	26 肉じゃが 野菜の柚子胡椒炒め	27 筑前煮 ニラ豚肉の味噌炒め
28 鶏団子のみぞれ煮 彩り炒り豆腐	29 赤魚と豆腐の あごだし煮 豚肉とこんにゃく炒め	30 【新】イワシの やわらか煮 がんもの炊き合わせ	31 【新】白身魚の ポン酢あんかけ さつま芋の甘煮			

※献立予定は予告なく変更させて頂くことがございます