



6月献立予定表(夕)



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------------|----------------------------------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| | | | | 1 にしんの生姜煮 治部煮風 | 2 肉じゃが 豆腐の和風煮 | 3 肉野菜炒め 四色豆腐 |
| 4 ハンバーグ 和風きのこソース さつまいもの煮しめ | 5 あじフライ 洋風けんちん煮 | 6 イワシの柔らか煮 豆腐の野菜あんかけ | 7 麻婆豆腐 さつまいもの甘露煮 | 8 チキンステーキ トマトソース 豆腐のチャンプルー | 9 筑前煮 じゃが芋のクリーム煮 | 10 豚肉の生姜炒め 野菜のバジル炒め |
| 11 マスのクリームソース 茄子とベーコンの塩炒め | 12 鶏ごぼう巻き照焼 茄子とオクラのトマトソース煮 | 13 豚肉とアスパラの 豆鼓炒め 筍と玉子の中華風炒め | 14 鶏肉の カシューナッツ炒め 茄子のアラビアータ風 | 15 鶏肉の黒酢炒め あさりとじゃが芋のクリーム煮 | 16 さばの赤味噌煮 卵の花 | 17 豚カツの玉子とじ がんもの含め煮 |
| 18 厚揚げの醤油あんかけ 肉シューマイ | 19 タラのみぞれ煮 レバニラ炒め | 20 チキン竜田 甘酢ソース あさりとじゃが芋のピリ辛醤油仕立て | 21 チキンカツ ポークビーンズ | 22 さわらの西京焼き キャベツと薄揚げの煮浸し | 23 さばと豆腐の 胡麻味噌煮 麻婆春雨 | 24 タラの和風あんかけ ひじき煮 |
| 25 甘だれ海鮮バーグ グリーンピース玉子とじ | 26 天然ブリの照焼 白菜の旨煮 | 27 冬瓜と鶏肉の煮物 南瓜のいとこ煮 | 28 さばの白味噌煮 さつまいもの甘煮 | 29 春雨と豚肉の しょうゆ炒め 青菜と豆腐のとろみ煮 | 30 トマトソースの ロールキャベツ ポテトサラダ | |

※献立予定は予告なく変更させて頂くことがございます