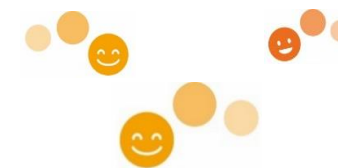




6月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 中華風かに玉 カレー風味ソテー	2 さわらの塩焼き 小松菜と薄揚げの煮浸し	3 牛肉と小松菜の炒め物 麻婆豆腐
4 チキンとポテトの味噌だれ ラタトゥイユ	5 ブリの甘酢あんかけ チンゲン菜と豚肉の炒め	6 大根と鶏肉の旨煮 海老の和風玉子とじ	7 イワシの生姜煮 キャベツの薄揚げの煮浸し	8 豆腐ハンバーグ おろしポン酢 チンゲン菜と筍の炒め物	9 焼肉 竹の子シュウマイ	10 タラの中華風味味噌だれ じゃが芋のそぼろあんかけ
11 親子煮 じゃが芋と椎茸の煮物	12 ハンバーグ トマトソース イカと大根の炒め煮	13 あぶらかれいの照り煮 野沢菜炒め	14 ビビンバ丼 彩り炒り豆腐	15 ブリのみりん醤油焼き 切り干し大根の煮物	16 厚揚げの煮物 大根と椎茸の煮物	17 ぶり大根 豆腐と春雨の旨煮
18 タラとわかめのあごだし煮 野菜の柚子胡椒炒め	19 鳥つくねと大根の煮物 小松菜と薄揚げの煮浸し	20 さばの塩焼き ニラと豚肉の味噌炒め	21 さばの煮つけ さつま揚げとごぼうのきんぴら	22 豚肉と野菜のオイスター炒め あさりとほうれん草の玉子とじ	23 唐揚げ チリ豆腐	24 牛肉とポテトのガリバタソース 人参と玉子の炊き合わせ
25 チキンステーキ照焼ソース はんぺんと野菜の田舎煮	26 イタリアンオムレツ 温野菜	27 マスの塩焼き じゃが芋と椎茸の煮物	28 肉じゃが 枝豆シュウマイ	29 ソウダガツオの旨塩焼き がんもの炊き合わせ	30 にしん蒲焼 海老入りシュウマイ	

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます