



# 8月献立予定表(夕)



日	月	火	水	木	金	土
		1 枝豆と魚のハンバーグ 生姜野菜あん あさりと野菜の炒め煮	2 天然ブリの照焼 小松菜と薄揚げの煮浸し	3 ハンバーグ きのこデミソース ソーセージのポトフ風	4 さばの白味噌煮 ビーフン	5 八宝菜 牛肉入り野菜の甘辛煮
6 マスのクリームソース じゃが芋のそぼろあんかけ	7 豚しゃぶポン酢 茄子の吉野煮	8 赤魚の西京焼き 人参とわかめの土佐煮	9 麻婆豆腐 竹の子シュウマイ	10 あじフライ 大根と椎茸の煮物	11 チキンステーキ トマトソース 野菜のバジル炒め	12 いわしの柔らか煮 炒り豆腐
13 豚肉の生姜炒め さつまいもの甘露煮	14 大根と鶏肉の旨煮 四色豆腐	15 鶏団子の トマトクリーム煮込み 田舎煮	16 タラとわかめの あごだし煮 あさりとほうれん草の玉子とじ	17 トマトソースの ロールキャベツ ポテトサラダ	18 イワシの甘露煮 ちくわとピーマンのきんぴら	19 鶏肉のカシューナッツ 炒め さつまいもと昆布の煮物
20 さばの照焼 さつまいもの甘煮	21 肉野菜炒め あさりと玉葱のにんにく醤油	22 にしん蒲焼 海老入りしゅうまい	23 ハンバーグ 和風きのこソース 洋風けんちん煮	24 さばの塩焼き 枝豆とかにかまの真丈	25 筑前煮 ニラと豚肉の味噌炒め	26 ほっけの塩焼き 小松菜と薄揚げの煮浸し
27 ブリの煮つけ 野菜入り炒り玉子	28 春雨と豚肉の 醤油炒め 青菜と豆腐のとろみ煮	29 さばの赤味噌煮 ほうれん草のピーナッツ和え	30 マスの旨塩焼き がんとインゲンの煮物	31 唐揚げ がんもの含め煮		

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます