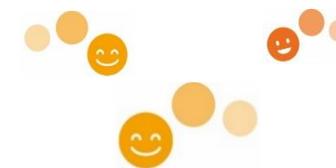




# 8月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 赤魚と豆腐の あごだし煮 豚肉とこんにゃく炒め	2 肉じゃが 枝豆シュウマイ	3 あじの煮つけ 切干大根の煮物	4 豚肉と白いんげん豆の トマト煮 筍と鶏肉のクリーム煮	5 ブリのみりん醤油焼き おくらと長芋の和え物
6 鶏団子のみぞれ煮 彩り炒り豆腐	7 ブリの甘酢あんかけ チンゲン菜と豚肉の炒め	8 焼肉 さつま芋の煮しめ	9 あじの塩焼き 白菜と木耳の香味炒め	10 豆腐ハンバーグ おろしポン酢 茄子とこんにゃくの煮浸し	11 あぶらカレーの照り煮 野沢菜炒め	12 厚揚げの煮物 海老の和風玉子とじ
13 アジと野菜の南蛮風 根菜のカポナータ風	14 カレーのトマトクリーム ポトフ風	15 タラのみぞれ煮 さつま揚げと牛蒡のきんぴら	16 はんぺんチーズフライ ベーコンと野菜の炒め煮	17 ソウダガツオの 旨塩焼き がんもの炊き合わせ	18 とんかつの 玉子とじ 豆腐と春雨の旨煮	19 にしんの生姜煮 肉じゃが
20 チキンとポテトの 味噌だれ あさりとキャベツのクリームシチュー風	21 赤魚の照り煮 大豆ミートの小松菜炒め	22 チキンステーキ 照焼ソース イカと大根の炒め煮	23 カレーの煮つけ みかん入りなます	24 鶏つくねと大根の煮物 きんぴらごぼう	25 ぶり大根 四色豆腐	26 豚肉と野菜の オイスター炒め チリ豆腐
27 さばの塩焼き 厚揚げの五目あんかけ	28 ハンバーグ トマトソース じゃが芋のクリーム煮	29 タラの中華風味味噌だれ 豆腐のチャンプルー	30 冬瓜と鶏肉の煮物 南瓜のいとこ煮	31 白身魚のムニエル ひじき煮		

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます