



# 9月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 鶏ごぼう巻き照焼 茄子とオクラのトマトソース煮	2 豚肉の生姜炒め 野菜のバジル炒め
3 豚肉とアスパラの豆鼓炒め 筍と玉子の中華風炒め	4 赤魚の西京焼き 切干大根の煮物	5 冬瓜と鶏肉の煮物 餡かけがんも	6 いわしの梅煮 きゃべつと薄揚げの煮浸し	7 筑前煮 じゃが芋のクリーム煮	8 大根と鶏肉の旨煮 ビーフン炒め	9 ぶり大根 豆腐と春雨の旨煮
10 にしん蒲焼 野沢菜炒め	11 鶏肉の黒酢炒め あさりとじゃが芋のクリーム煮	12 さばの赤味噌煮 小松菜と薄揚げの煮浸し	13 ワイン風味のデミグラスソースハンバーグ 人参しりしり	14 真鯛入りつみれの玉子あんかけ 豆腐の和風煮	15 いわしの甘露煮 ちくわとピーマンのきんぴら	16 牛肉とポテトのガリバターソース 人参と玉子の炊き合わせ
17 厚揚げの醤油あんかけ 肉シューマイ	18 さばの塩焼き 野菜と麴の含め煮	19 唐揚げ チリ豆腐	20 天然ブリの照焼 キャベツのコンソメ煮	21 豆腐と魚のハンバーグ 生姜野菜あん あさりと野菜の炒め煮	22 チキン竜田甘酢ソース あさりとじゃが芋のピリ辛醤油仕立て	23 ブリの煮つけ 白菜と豚肉の炊き合わせ
24 モウカのゴマ照焼 茄子のそぼろあん	25 ハンバーグきのこデミソース ソーセージのポトフ風	26 いわしのやわらか煮 がんもとインゲンの煮物	27 あさりの中華丼 南瓜のほっこり煮	28 ほっけの塩焼き 豆乳がんもの含め煮	29 鶏肉のカシューナッツ炒め はんぺん <small>と</small> 小松菜の煮浸し	30 さばの白味噌煮 マッシュポテト

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます