



12月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 やわらか豚の生姜焼き さつま揚げと牛蒡の金平	2 マスの旨塩焼き 玉子と麴の琉球風
3 海老とブロッコリーの トマトクリーム ポトフ風	4 イワシの柔らか煮 チンゲン菜と豚肉の炒め	5 牛肉と豆腐の卵とじ 茄子の吉野煮	6 カレーの煮付け みかん入りなます	7 肉団子と春雨煮 茄子の山椒煮	8 気まぐれランチ 【肉・魚・お任せ】	9 ハンバーグ 和風きのこソース 洋風けんちん煮
10 あぶらカレーの照煮 さつまいも甘露煮	11 焼肉 さつまいもの煮しめ	12 さばの照焼き 人参しりしり	13 メンチカツ キャベツと薄揚げの煮浸し	14 マスのクリームソース じゃが芋のそぼろあんかけ	15 鶏ももの唐揚げ わかめと玉葱のツナサラダ	16 アジの南蛮漬け 青菜と豆腐のとろみ煮
17 春雨と豚肉の醤油炒め さつま揚げと白菜の煮浸し	18 イワシの生姜煮 治部煮風	19 おでん 白菜と豚肉の炊き合わせ	20 クリスマスランチ	21 麻婆茄子 野沢菜炒め	22 ソウダガツオの旨塩焼 肉野菜炒め	23 鶏つくねと大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え
24 肉野菜炒め あさりと玉葱のんにく醤油	25 大根と鶏肉の旨煮 四色豆腐	26 タラの甘酢あん レバニラ炒め	27 豆腐と豚肉の スタミナ炒め カレーコロッケ	28 筑前煮 ニラと豚肉の味噌炒め	29 鶏肉の クリームシチュー 具沢山のコンソメ煮	30 ぶり大根 キャベツと鶏肉の華風炒め
31 年末ランチ						

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます