



# 2月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 豚肉とアスパラの 豆鼓炒め ビーフン炒め	2 マスの塩焼き 玉子と麴の琉球風	3 ほっくりかぼちゃ コロッケ 具沢山野菜の煮込み
4 カレーの煮付け みかん入りなます	5 鶏もものからあげ 揚げ茄子とインゲンの和風生姜餡かけ	6 さばの煮付け 海老入りしゅうまい	7 柔らか豚の生姜焼き さつま揚げとごぼうの金平	8 ぶり大根 キャベツと鶏肉の中華風炒め	9 肉団子と春雨煮 茄子の山椒煮	10 あぶらカレー味醂焼き さつまいも甘露煮
11 イタリアンオムレツ あさりとじゃが芋のピリ辛醤油仕立て	12 鮭の塩焼き 切干大根の煮物	13 豚肉と3種の 野菜塩炒め がんもとインゲンの煮物	14 アジの南蛮漬け 青菜と豆腐のとろみ煮	15 チキンカツ ソーセージのポトフ風	16 肉じゃが 豆腐の和風煮	17 鶏つくねと大根の煮物 茄子の吉野煮
18 麻婆豆腐 さつま芋の甘露煮	19 牛肉と小松菜の炒め物 麻婆春雨	20 タラの甘酢あん 肉じゃが	21 ビーフシチュー ツナとブロッコリーのオイル和え	22 春雨と豚肉の醤油炒め さつま揚げと白菜の煮浸し	23 たまごてコロッケ マカロニのトマトソース炒め	24 さばの塩焼き 治部煮風
25 おでん 白菜と豚肉の炊き合わせ	26 あぶらカレーの照煮 レバニラ炒め	27 にしん蒲焼き カブとひき肉のトロトロ煮	28 イワシの生姜煮 南瓜のいとこ煮	29 豆腐と豚肉の スタミナ炒め カレーコロッケ		

※献立予定は予告なく変更させて頂くことがございます