



# 4月献立予定表(夕)



日	月	火	水	木	金	土
	1 赤魚と豆腐の あごだし煮 豚肉とこんにゃく炒め	2 鶏肉とピーマンの 照焼風 ベーコンと野菜の炒め煮	3 さば塩焼き 厚揚げの白だし煮	4 ハンバーグ きのこデミソース ソーセージのポトフ風	5 アジの南蛮漬け 豚肉と根菜の塩だれ	6 肉団子と春雨煮 ちくわとピーマンの金平
7 あじフライ 大根と椎茸の煮物	8 麻婆豆腐 大根のかに風味あん	9 アジの漬け焼き 胡麻風味 豆乳がんもの含め煮	10 筑前煮 生姜と大根のそぼろ煮	11 ブリの甘酢あんかけ 青梗菜とイカの炒め	12 塩豚肉じゃが わらびのお浸し	13 白身魚フライ 切干大根の煮物
14 海老のチリソース 豆腐の野菜あんかけ	15 銀ひらすの西京焼き ひじき煮	16 鶏肉の カシューナッツ炒め 南瓜のいとこ煮	17 鮭の塩焼き 茄子の吉野煮	18 鶏肉と切り昆布の旨煮 おみ漬け白和え	19 さばの味噌煮 肉じゃが	20 八宝菜 里芋とインゲンの煮物
21 豆腐ハンバーグ おろしポン酢 茄子とこんにゃくの煮浸し	22 鶏肉の クリームシチュー カレーコロッケ	23 イワシの甘露煮 茄子の山椒煮	24 薄切肉と 3種パプリカの酢豚 野菜麩の含め煮	25 アジの塩焼き からし菜おひたし	26 鶏肉と枝豆の オイスター炒め 里芋のそぼろあんかけ	27 タラの中華風味噌だれ 豆腐のチャンプルー
28 牛肉の甘辛 茄子の吉野煮	29 タラとわかめの あごだし煮 あさりとほうれん草の玉子とじ	30 チキンステーキ 人参とわかめの土佐煮				

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます