



5月献立予定表(夕)



日	月	火	水	木	金	土
			1 厚揚げの煮物 大根と椎茸の煮物	2 にしんの生姜煮 カブと挽肉のトロトロ煮	3 ホイコーロー 青菜と豆腐のとりみ煮	4 天然ブリの照焼き 煮豆
5 具沢山酢鶏 担々風春雨	6 赤魚の塩麴焼き べっこう煮	7 筑前煮 じゃが芋のクリーム煮	8 カレーの煮付け ふきと油揚げの煮物	9 豚肉と焼き豆腐の煮物 みかん入りなます	10 ほっけの塩焼き レバーの生姜煮	11 大根と鶏肉の旨煮 ビーフン炒め
12 鮭つみれの ホワイトソース 海老入りビーフン	13 豚肉とアスパラの 豆鼓炒め 筍と玉子の中華風炒め	14 にしん蒲焼き 白菜と豚肉の炊き合わせ	15 春雨と豚肉の しょうゆ炒め さつまいも甘露煮	16 マスの旨塩焼き さつまいもと豚肉の胡麻味噌煮	17 麻婆豆腐 ニラと豚肉の味噌炒め	18 あぶらカレーの照煮 蓮根とこんにゃくのそぼろ煮
19 牛肉と小松菜の炒め物 ハムと玉葱の玉子とじ	20 さばの赤味噌煮 さつまいもの甘辛	21 鶏つくねと大根の煮物 煮豆	22 タラのみぞれ煮 カブと油揚げの煮物	23 一口とんかつ ほうれん草と玉ねぎのソテー	24 さばの白味噌煮 小松菜と薄揚げの煮浸し	25 鶏肉と切昆布の旨煮 おみ漬け白和え
26 いわしの生姜煮 さつまいもと昆布の煮物	27 柔らか豚の生姜焼き はんぺんと小松菜の煮浸し	28 いわしの梅煮 ごぼうサラダ	29 アジの塩焼き からし菜お浸し	30 赤魚の照り煮 チンゲン菜と豚肉炒め	31 肉じゃが 蒸し鶏と茄子の味噌炒め	

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます