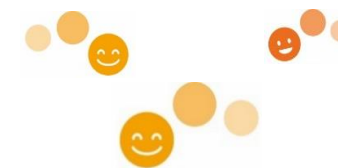




5月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 モウタカツレツ 豆のトマト煮込み	2 鶏肉と菜花の 塩麹炒め風 ミニハンバーグの野菜トマトソース	3 ぶり大根 豆腐と春雨の旨煮	4 豚肉と野菜の オイスター炒め あさりとほうれん草の玉子とじ
5 タラの中華風味噌だれ じゃが芋のそぼろあんかけ	6 鶏肉とピーマンの 照焼風 厚揚げの白だし煮	7 いわしの山椒煮 キャベツと薄揚げの煮浸し	8 デミハンバーグと 目玉焼き ツナとブロッコリーのオイル和え	9 アジの南蛮漬け 豚肉と根菜の塩だれ	10 牛肉の甘辛 大根の洋風煮	11 イワシのやわらか煮 南瓜のいところ煮
12 肉団子と春雨煮 おみ漬け白和え	13 カレーの中華あんかけ 人参とわかめの土佐煮	14 甘ロブルコギ 里芋とインゲンの煮物	15 タラの甘酢あん 焼きビーフン	16 塩豚肉じゃが わらびのお浸し	17 薄切肉と 3種パプリカの酢豚 野菜と麴の含め煮	18 海老のチリソース しゅうまい
19 さばの柚子味噌煮 からし菜お浸し	20 鶏肉の カシューナッツ炒め カレービーフン	21 ブリの甘酢あんかけ 治部煮風	22 メンチカツ 切干大根とベーコンのスープ煮	23 鮭の塩焼き 白菜と春雨の煮物	24 トマトソースの ロールキャベツ ポテトサラダ	25 鶏肉の クリームシチュー カレーコロケ
26 牛肉と豆腐の卵とじ しゅうまい	27 さばの塩焼き 肉じゃが	28 白身魚フライ 具沢山野菜の煮込み	29 イワシの甘露煮 茄子の山椒煮	30 鶏肉と枝豆の オイスター炒め がんとインゲンの煮物	31 アジの生姜煮 じゃが芋としいたけの煮物	

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます