

6月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 チンジャオロース 小さなねぎ焼き
2 にしん蒲焼き カブと油揚げの煮物	3 鶏ごぼう巻き照焼 麩チャンプルー	4 ほっけの塩焼き 切干大根の煮物	5 チキン竜田 甘酢ソース 牛肉入り野菜の甘辛煮	6 天然ブリの照焼き 人参とわかめの土佐煮	7 柔らか豚の生姜焼き 里芋のそぼろあんかけ	8 あぶらカレーの照煮 肉じゃが
9 牛肉と小松菜の炒め物 麻婆春雨	10 メバルの中華風 カレービーフン	11 大根と鶏肉の旨煮 海老の和風玉子とじ	12 さばの赤味噌煮 茄子の吉野煮	13 肉じゃが 豆腐の和風煮	14 カレーの煮付け わらびのお浸し	15 焼肉 竹の子シュウマイ
16 アジの塩焼き からし菜おひたし	17 具だくさん酢鶏 南瓜の含め煮	18 にしんの塩蒸し 豆腐けんちん煮	19 チーズ入りチキンカツ キャベツのコンソメ煮	20 いわしの梅煮 人参しりしり	21 春雨と豚肉の しょうゆ炒め 海老入りしゅうまい	22 白鮭の塩焼き さつまいも甘露煮
23 麻婆豆腐 さつま芋の甘露煮	24 にしんの生姜煮 白菜と豚肉の炊き合わせ	25 鶏つくねと大根の煮物 ハム入りマカロニサラダ	26 アジのトマトソース煮 カブと拭き肉のトロトロ煮	27 豆腐と豚肉の スタミナ炒め 揚げじゃが	28 いわしの生姜煮 さつま芋と豚肉の胡麻味噌煮	29 あじフライ 洋風けんちん煮
30 白身魚のねぎあんかけ 豚肉と根菜の塩だれ						

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます