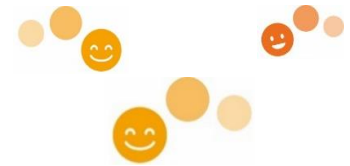




7月献立予定表(夕)



日	月	火	水	木	金	土
	1 あじフライ 大根と椎茸の煮物	2 チキンステーキ トマトソース 野菜のバジル炒め	3 あぶらカレーの照煮 肉じゃが	4 肉野菜炒め あさりと玉葱のにんにく醤油	5 カレーの煮付け 白菜と木耳の香味炒め	6 ハンバーグ 和風きのこソース 洋風けんちん煮
7	8 たらと野菜の クリーム風味 肉シューマイ	9 柔らか豚の生姜焼き 里芋のそぼろ餡かけ	10 野菜入りコロッケ 切干大根とベーコンのスープ煮	11 いわしのつみれ煮 南瓜のいとこ煮	12 春雨と豚肉の醤油炒め 海老入りしゅうまい	13 アジのトマトソース煮 カブと挽肉のトロトロ煮
14	15 鶏つくねと大根の煮物 豆の煮物	16 具沢山酢鶏 南瓜の含め煮	17 にしんの生姜煮 野菜と麩の含め煮	18 肉じゃが 野菜の柚子胡椒炒め	19 白身魚のラタトゥイユ風 野菜入り炒り玉子	20 筑前煮 ニラと豚肉の味噌炒め
21	22 白身魚のピカタ マカロニのトマトソース炒め	23 豚肉と茄子の 味噌炒め 枝豆と鮭の真丈	24 いわしの梅煮 青菜とピーマンのカラフル炒め	25 肉団子の薄くず餡 カリフラワーのカレー炒め	26 ホッケの塩焼き 金平ごぼう カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し	27 チーズ入りチキンカツ がんとインゲンの煮物
28	29 鶏ごぼう巻き照焼 麩チャンプルー	30 さばの塩焼き 蓮根とこんにゃくのそぼろ煮	31 天然ブリの照焼き 切り昆布と油揚げの煮物	31 いわしの生姜煮 さつまいもと豚肉の胡麻味噌煮		

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます