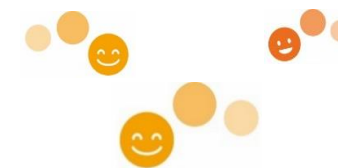




7月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 鶏肉の カシューナッツ炒め はんぺんと青菜の煮浸し	2 豆腐ハンバーグ おろしポン酢 ナスとこんにゃくの煮浸し	3 鶏ももの唐揚げ 大根の洋風煮	4 いわしの柔らか煮 カブと油揚げの煮物	5 薄切肉と 3種パプリカの酢豚 ブロッコリーと木耳のネギ塩炒め	6 さばの白味噌煮 人参とわかめの土佐煮
7	8 鶏肉のトマト煮込み ブロッコリーのカニカマ餡かけ	9 さばの味噌煮 肉野菜炒め	10 牛肉と焼き豆腐の煮物 さつまいもの甘煮	11 タラの甘酢あん お麩の味噌煮込み	12 豚しゃぶ 豆の煮物	13 アジの南蛮漬け 焼き餃子
14	15 鶏肉のトマト煮込み かぼちゃ真丈	16 さばの味噌煮 肉野菜炒め	17 牛肉と焼き豆腐の煮物 さつまいもの甘煮	18 タラの甘酢あん お麩の味噌煮込み	19 豚しゃぶ 豆の煮物	20 アジの南蛮漬け 焼き餃子
21	22 鶏肉の西京焼き ひじき煮	23 冬瓜と鶏肉の煮物 高野豆腐の野菜餡かけ	24 タラの野菜あんかけ 人参しりしり	25 トマトソースの ロールキャベツ 大根とルッコラのサラダ	26 赤魚の西京焼き 人参とわかめの土佐煮	27 鶏肉のオニオンソース 青梗菜とイカの炒め
28	29 鶏肉と枝豆の オイスター炒め シュウマイ	30 赤魚の塩麴焼き チンゲン菜と豚肉の炒め	31 豚肉と茄子の さっぱり煮 餡かけがんも			

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます