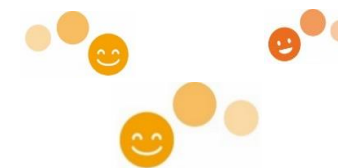




8月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 メバルの中華風 カレービーフン	2 鶏肉の黒酢炒め あさりとじゃが芋のクリーム煮	3 あぶらカレーの照煮 肉じゃが
4 麻婆豆腐 ニラと豚肉の味噌炒め	5 さばの和風だし カレー風味 かぼちゃ真丈	6 チーズ入りチキンカツ キャベツのコンソメ煮	7 カレーの煮付け わらびのお浸し	8 おろしハンバーグ 豆の煮物	9 さわらの幽庵焼き 切干大根の煮物	10 チキンステーキ 照焼ソース はんぺんと野菜の田舎煮
11 いわしの生姜煮 さつまいもと豚肉の胡麻味噌煮	12 牛肉と小松菜の炒め物 ハムと玉葱の玉子とじ	13 アジの甘露煮 お麩の味噌煮込み	14 野菜入りコロッケ キャベツのコンソメ煮	15 赤魚の塩麴焼き 治部煮風	16 松坂・鶏焼き肉風 さつま揚げと白菜の煮浸し	17 タラの香草パン粉焼き 豆のトマト煮込み
18 いわしの梅煮 切干大根の煮物	19 カレーのおろし煮 冬瓜とカニカマの生姜あん	20 天然ブリの照焼き 白菜の旨煮	21 白鮭の塩焼き さつまいも甘露煮	22 鶏モモの唐揚げ カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し	23 にしんの生姜煮 白菜と豚肉の炊き合わせ	24 鶏肉のすき焼き風 ひじき煮
25 アジのトマトソース煮 カブと挽肉のトロトロ煮	26 肉じゃが 蒸し鶏と茄子の味噌炒め	27 白身魚のねぎあんかけ 豚肉と根菜の塩だれ	28 ハンバーグ きのこデミソース ソーセージのポトフ風	29 さば塩焼き 野菜と麩の含め煮	30 めめけのクリーム煮 マッシュポテト	31 白身魚のラタトゥイユ風 野菜入り炒り玉子

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます