



9月献立予定表(夕)



日	月	火	水	木	金	土
1 さばの味噌煮 さつまいも甘露煮	2 牛肉の甘辛 切干大根とベーコンのスープ煮	3 いわしのつみれ煮 お麩の味噌煮込み	4 チーズ入りチキンカツ 切り昆布と油揚げの煮物	5 あじ南蛮漬け かぼちゃ真丈	6 チキンステーキ トマトソース 豆腐のチャンプルー	7 真鯛入りつみれの 玉子あんかけ ポークビーンズ
8 海老とブロッコリーの トマトクリーム 高野豆腐のがめ煮	9 アジの塩焼き ナスとベーコンの塩炒め	10 豚肉と3種の野菜 塩炒め 海老入りしゅうまい	11 白身魚のねぎあんかけ がんもどきの含め煮	12 麻婆豆腐 さつまいもの甘露煮	13 カレーの煮付け 若布とカニカマの中華サラダ	14 豚肉と野菜の オイスター炒め あさりとほうれん草の玉子とじ
15 白身魚のピカタ 切干大根とベーコンのスープ煮	16 肉じゃが 豆腐の和風煮	17 マスの幽庵焼き さつま芋と豚肉の胡麻味噌煮	18 鶏モモの唐揚げ マッシュポテト	19 あぶらカレイの照り煮 はんぺんと青菜の煮浸し	20 ホイコーロー ブロッコリーと木耳のネギ塩炒め	21 イワシの生姜煮 高野豆腐の野菜餡かけ
22 ハンバーグ トマトソース イカと大根の炒め煮	23 赤魚照り煮 蓮根とこんにゃくのそぼろ煮	24 めめけのクリーム煮 具沢山野菜の煮込み	25 カレーのおろし煮 炊き合わせ	26 天然ブリの照焼き 人参とわかめの土佐煮	27 ニシンの生姜煮 豚肉と根菜の塩だれ	28 赤魚の西京焼き 人参とわかめの土佐煮
29 イワシの甘露煮 からし菜おひたし	30 鶏つくねと大根の煮物 さつまいもの甘煮					

お問い合わせ：0587-50-5530 まで

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます