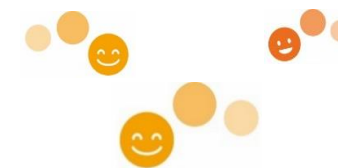




# 9月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 薄切肉と 3種パプリカの酢豚 焼きビーフン	2 タラの甘酢あん ちくわの煮物	3 厚揚げの煮物 豚肉とこんにゃく炒め	4 さわらの漬け焼き ひじき煮	5 鶏肉のトマト煮込み 具沢山コンソメ煮	6 イワシの山椒煮 人参とわかめの土佐煮	7 豆腐と魚のハンバーグ 生姜野菜あん 田舎煮
8 タラと野菜のクリーム煮 里芋のそぼろあんかけ	9 ハンバーグ 和風きのこソース さつまいもの煮しめ	10 ブリの甘酢あんかけ 治部煮風	11 大根と鶏肉の旨煮 海老の和風玉子とじ	12 イワシのやわらか煮 肉じゃが	13 焼き肉 竹の子シュウマイ	14 骨ごと食べられる さばのみぞれ煮 南瓜の含め煮
15 鶏肉と切り昆布の旨煮 チョレギサラダ	16 豆腐と豚肉の スタミナ炒め ブロッコリーのカニカマ餡かけ	17 チンジャオロース 冬瓜とカニカマの生姜あん	18 にしん蒲焼き チンゲン菜と豚肉の炒め	19 豚肉のしぐれ煮風 餡かけがんも	20 ほっけの塩焼き キャベツと薄揚げの煮浸し	21 鶏肉と 茄子のさっぱり煮 きのこ真丈
22 牛肉と豆腐の卵とじ さつまいもの甘煮	23 おでん 肉野菜炒め	24 メヌケの土佐煮 みかん入りなます	25 生姜香る タラの竜田揚げ ひじき煮	26 ホッケの塩麹焼き 青菜と豆腐のとろみ煮	27 タラの煮物 卵の花	28 あじの漬け焼き 胡麻風味 切り昆布と油揚げの煮物
29 鶏肉の カシューナッツ炒め しゅうまい	30 さばの白味噌煮 小松菜と薄揚げの煮浸し					

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます