

さんえす 11月献立予定表(夕)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ロールキャベツ トマトソース 大根とルッコラのサラダ	2 アジの生姜煮 じゃが芋と椎茸の煮物
3 かに玉風お魚つまれ 焼きビーフン	4 タラの中華風味噌だれ 豆腐のチャンプルー	5 チキンステーキ 照焼ソース はんぺんと野菜の田舎煮	6 カレーの煮付け からし菜お浸し	7 豚肉と焼き豆腐の煮物 チョレギサラダ	8 赤魚の照り煮 餡かけがんも	9 牛肉と小松菜の炒め物 ハムと玉葱の玉子とじ
10 マスの幽庵焼き 炊き合わせ	11 牛肉とポテトの ガリバタソース 人参と玉子の炊き合わせ	12 イワシの甘露煮 みかん入りなます	13 鶏の西京焼き カリフラワーの豆乳クリーム和え	14 赤魚の塩麹焼き レバニラ炒め	15 肉じゃが 蒸し鶏と茄子の味噌和え	16 白身魚のねぎ餡かけ がんもどきの含め煮
17 水餃子の香味だれ 豚肉とこんにゃく炒め	18 にしんの生姜煮 豆腐の野菜あんかけ	19 牛肉と豆腐の卵とじ ビーフン	20 イワシの生姜煮 さつまいもと昆布の煮物	21 鶏つくねと大根の煮物 切り昆布と油揚げの煮物	22 天然ブリの照焼き さつま芋のそぼろ	23 餡かけ海鮮包み 小さなねぎ焼き
24 タラつまれの チリソース和え カブと挽肉のトロトロ煮	25 海老団子と白菜の 中華あん 人参しりしり	26 白鮭のみりん焼き 竹輪とピーマンの金平	27 牛肉の甘辛 豆腐けんちん煮	28 いわしの山椒煮 小松菜と薄揚げの煮浸し	29 鶏モモの唐揚げ 豆の煮物	30 鮭の塩焼き セロリと人参のごま金平

お問い合わせ：0587-50-5530 まで

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます