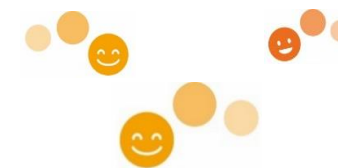




# 11月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 タラの甘酢あん 豚肉と根菜の塩だれ	2 厚揚げと野菜の黒酢あん 麻婆春雨
3 白身魚のピカタ 日替わり惣菜	4 鶏肉の カシューナッツ炒め 海老入りしゅうまい	5 さんまの黒酢煮 さつまいもと根菜のそぼろ餡	6 チーズ入りチキンカツ 日替わり惣菜	7 にしん蒲焼き お麴の味噌煮込み	8 豚肉と茄子の さっぱり煮 高野豆腐の野菜餡かけ	9 あじフライ 大根と椎茸の煮物
10 メンチカツ 人参とわかめの土佐煮	11 アジの塩焼き じゃが芋のそぼろ餡かけ	12 冬瓜と鶏肉の煮物 餡かけがんも	13 気まぐれランチ	14 スペイン風オムレツ 茄子とオクラのトマトソース煮	15 イワシのやわらか煮 肉野菜炒め	16 薄切肉と 3種パプリカの酢豚 冬瓜とカニカマの生姜あん
17 白身魚の揚げ煮 豆の煮物	18 豚肉のしぐれ煮風 南瓜のいとこ煮	19 ほっけの塩麴焼き 治部煮風	20 具だくさん酢鶏 南瓜の含め煮	21 さばの白味噌煮 刻み大根の梅肉和え	22 おでん チンゲン菜と豚肉の炒め	23 さばの和風だし カレー風味 ほくほくジャーマンポテト
24 厚揚げの煮物 海老の和風玉子とじ	25 カレーのおろし煮 野沢菜炒め	26 ほっくり かぼちゃコロケ 具だくさん野菜の煮込み	27 さばの塩焼き 肉じゃが	28 八宝菜 牛肉入り野菜の甘辛煮	29 ブリの甘酢あんかけ 白菜と豚肉の炊き合わせ	30 豆腐と魚のハンバーグ 生姜野菜あん あさりと野菜の炒め煮

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます