



5月献立予定表(夕)



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| | | | | 1 豚肉と茄子の味噌炒め ちくわの煮物 | 2 さばの塩焼き じゃが芋のそぼろ餡かけ | 3 五目うま煮 さつまいもの甘露煮 |
| 4 あじの塩焼き 四色豆腐 | 5 牛肉とごぼうの柳川風 南瓜のいとこ煮 | 6 アジの甘露煮 高野豆腐の野菜餡かけ | 7 彩り野菜のつくね巻 さつま揚げと豆腐千の中華餡 | 8 タラと野菜の クリーム風味 根菜のカポナータ風 | 9 鶏つくねと大根の煮物 豆の煮物 | 10 カレーの煮付け わらびのお浸し |
| 11 酢鶏 ブロッコリーと木耳のネギ塩炒め | 12 天然ぶりの照焼 さつまいもの甘煮 | 13 鶏肉のオニオンソース 白菜の生姜和え | 14 にしんの蒲焼き 里芋のそぼろあん | 15 ロールキャベツ トマトソース ポテトサラダ | 16 タラの煮物 青菜とピーマンのカラフル炒め | 17 ホイコーロー 海老入りしゅうまい |
| 18 赤魚の照り煮 豆腐の野菜あんかけ | 19 豆腐千入り チンジャオロース 小さなねぎ焼き | 20 あじフライ ハムと玉葱の玉子とじ | 21 鶏肉のオイスター炒め 厚揚げの白だし | 22 いわしの黒酢煮 牛蒡とさつま揚げの金平 | 23 和風豆腐ハンバーグ トマトソースペンネ | 24 にしんの生姜煮 がんもどきの含め煮 |
| 25 タンドリーチキン ブロッコリーの彩り餡かけ | 26 銀ひらすの酒粕焼き 切り昆布と油揚げの煮物 | 27 肉じゃが がんもの含め煮 | 28 あぶらかれの照り煮 お麩の味噌煮込み | 29 大根と鶏肉の旨煮 野菜のバジル炒め | 30 いわしの山椒煮 マッシュポテト | 31 ハンバーグ 和風きのこソース さつまいもの煮しめ |

お問い合わせ：0587-50-5530 まで

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます