



10月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 鶏つくねと大根の煮物 ビーフン	2 赤魚麩焼き 豆腐の野菜あんかけ	3 麻婆茄子 海老入りしゅうまい	4 いわしの梅煮 茄子の吉野煮
5 ロールキャベツ シェルマカロニサラダ	6 アジ甘露煮 がんもどきの含め煮	7 すき焼き きのこの真丈	8 さばのみぞれ煮 さつま芋の甘煮	9 牛肉の甘辛 マッシュポテト	10 アジの南蛮漬け 焼き餃子	11 薄切肉と 3種パプリカの酢豚 里芋のそぼろあん
12 天然ブリの照焼 しゅうまい	13 だしおでん 蒸し鶏と青梗菜の炒め	14 タラの煮物 白菜のうま煮	15 エビカツ キャベツと薄揚げの煮浸し	16 にしん蒲焼き 茄子のそぼろ餡かけ	17 冬瓜と鶏肉の煮物 さつまいも甘露煮	18 五目うま煮 小さなねぎ焼き
19 ハンバーグ きのこデミソース ソーセージのポトフ風	20 いわしの山椒煮 きのこ入りひじき煮	21 鶏肉のオイスター炒め 揚げじゃが	22 さばの塩焼き じゃが芋のそぼろ餡かけ	23 牛肉とごぼうの柳川風 炊き合わせ	24 マスの柚庵焼き カブと油揚げの煮物	25 厚揚げの醤油炒め さつま芋と昆布の煮物
26 赤魚の酒蒸し 高野豆腐の野菜餡かけ	27 ホイコーロー 南瓜の含め煮	28 カレーの煮付け チョレギサラダ	29 チーズ入りチキンカツ キャベツのコンソメ煮	30 アジの塩焼き 四色豆腐	31 豚肉と豆腐の スタミナ炒め べっこう煮	

お問い合わせ：0587-50-5530 まで

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます