

11月献立予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| | | | | | | 1 銀ひらすの西京焼き 白菜のうま煮 |
| 2 大根と鶏肉の旨煮 野菜のバジル炒め | 3 にしんの山椒煮 きんぴらごぼう | 4 春雨と豚肉のしょうゆ炒め きのこの真丈 | 5 タラの甘酢あん 豚肉と根菜の塩だれ | 6 野菜入りコロッケ きのこ入りひじき煮 | 7 黒カレーのムニエル カブと挽肉のトロトロ煮 | 8 豚肉と茄子の味噌炒め 揚げじゃが |
| 9 赤魚の西京焼き キャベツと薄揚げの煮浸し | 10 牛肉とごぼうの柳川風 南瓜のいとこ煮 | 11 銀ひらすの酒粕焼き しゅうまい | 12 彩り野菜のつくね巻 カブと油揚げの煮物 | 13 いわしの生姜煮 さつま揚げと豆腐千の中華餡 | 14 豚バラ大根 竹輪とピーマンの金平 | 15 ソウダガツオの旨塩焼き 茄子のそぼろ餡かけ |
| 16 南瓜のコロッケ トマトソースペンネ | 17 イワシの黒酢煮 肉じゃが | 18 松坂・鶏焼き肉風 冬瓜とカニカマの生姜あん | 19 さばの赤味噌煮 蓮根とこんにゃくのそぼろ煮 | 20 牛肉と豆腐の卵とじ きんぴらごぼう | 21 タラと野菜のクリーム風味 根菜のカポナータ風 | 22 鶏肉のカシューナッツ炒め 担々風春雨 |
| 23 メバルの中華風 焼き餃子 | 24 鶏肉と茄子のさっぱり煮 高野豆腐の野菜餡かけ | 25 あぶらカレーの照煮 治部煮風 | 26 豚肉と3種の野菜炒め 南瓜の真丈 | 27 ブリの甘酢あんかけ ごぼうとさつま揚げの金平 | 28 八宝菜 チリ豆腐 | 29 イワシの甘露煮 みかん入りなます |
| 30 肉野菜炒め さつま芋の甘露煮 | | | | | | |

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます