



12月献立予定表(夕)



日	月	火	水	木	金	土
	1 鶏肉と野菜の バター醤油風味 茄子のそぼろ餡かけ	2 銀ひらすの酒粕焼き チャプチェ	3 海老のチリソース パッタイ風豆腐干	4 あぶらカレイの照煮 ちくわの煮物	5 ふっくら 豆腐ハンバーグ いんげんと人参のソテー	6 白身魚のたれカツ ハムと玉葱の玉子とじ
7 牛肉と豆腐の卵とじ さつま芋の甘煮	8 タラの甘酢あん さつま芋と豚肉のごま味噌煮	9 筑前煮 じゃがいものクリーム煮	10 いわし生姜煮 ごぼうとさつま揚げの金平	11 薄切肉と 3種パプリカの酢豚 海老入りしゅうまい	12 赤魚の西京焼き キャベツと薄揚げの煮浸し	13 鶏肉のオニオンソース ブロッコリーと木耳のネギ塩炒め
14 ブリの甘酢あんかけ チンゲン菜と豚肉の炒め	15 チキンカツレツ カブと油揚げの煮物	16 あぶらカレイの みりん焼き 肉じゃが	17 鶏肉の カシューナッツ炒め 南瓜そぼろあん	18 ソウダガツオの 旨塩焼き 炊き合わせ	19 肉じゃが がんもの含め煮	20 メバルの中華風 海老入りビーフン
21 かぼちゃコロッケ 大根の洋風煮	22 さわらの西京焼き 豆腐の野菜あんかけ	23 牛肉とごぼうの柳川風 高野豆腐の野菜あんかけ	24 さばの白味噌煮 チンゲン菜と椎茸の炒め煮	25 八宝菜 チリ豆腐	26 にしんの山椒煮 ナゲット	27 チキンステーキ 照焼ソース 豚肉とこんにゃく炒め
28 アジの塩焼き 四色豆腐	29 豚肉と茄子の さっぱり煮 かぼちゃの含め煮	30 いわしの黒酢煮 かぼちゃのいとこ煮	31 春雨と豚肉の醤油炒め ごぼう入り揚げかまぼこ			

お問い合わせ：0587-50-5530 まで

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます