



12月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 いわしの山椒煮 豆腐けんちん煮	2 鶏肉の クリームシチュー ブロッコリーの彩り餡かけ	3 メヌケの土佐煮 みかん入りなます	4 ハンバーグ 和風きのこソース さつまいもの煮しめ	5 にしんの生姜煮 青菜と豆腐のとりみ煮	6 すき焼き きのこの真丈
7 さばのみぞれ煮 さつま芋のそぼろ煮	8 豆腐ハンバーグ おろしポン酢 カレー風味ソテー	9 天然ブリの照焼 カリフラワーの豆乳クリーム和え	10 豚肉しぐれ煮 野菜と麩の含め煮	11 白身魚のねぎあんかけ 白菜と豚肉の炊き合わせ	12 柔らか豚の生姜焼き べっこう煮	13 あじの南蛮漬け さつまいもと昆布の煮物
14 鶏つくねと大根の煮物 ビーフン	15 赤魚の酒蒸し 蓮根とこんにゃくのそぼろ煮	16 鶏肉のマヨネーズ炒め 具沢山コンソメ煮	17 さばの 和風だしカレー風味 野菜入りコロッケ	18 牛肉の甘辛 豆の煮物	19 あじの甘露煮 治部煮風	20 五目旨煮 担々風春雨
21 赤魚の麩焼き 炒り豆腐	22 豚肉と豆腐の スタミナ炒め しゅうまい	23 いわしの梅煮 みずくわいの中華炒め	24 海老カツ 切干大根とベーコンのスープ煮	25 にしん蒲焼き お麩の味噌煮込み	26 鶏の照焼ソース 厚揚げの白だし煮	27 あじの蒲焼き からし菜ときくらげの田舎風
28 ホイコーロー 焼き餃子	29 タラの煮物 青菜とピーマンのカラフル炒め	30 鶏の西京焼き きんぴらごぼう	31 さばの塩焼き じゃがいものそぼろ餡かけ			

お問い合わせ：0587-50-5530 まで

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます