



1月献立予定表(夕)



日	月	火	水	木	金	土
				1 にしんの蒲焼き 里芋と小松菜の炒め煮	2 五目うま煮 しゅうまい	3 アジの南蛮漬け 炒り豆腐
4 牛肉の甘辛 キャベツの薄揚げの煮浸し	5 白鮭の塩焼き 蓮根とこんにゃくのそぼろ煮	6 鶏肉の黒酢炒め はんぺんと野菜の田舎煮	7 いわしの山椒煮 豆の煮物	8 鶏肉のマヨネーズ炒め トマトソースペンネ	9 天然ブリの照焼 人参とわかめの土佐煮	10 豚肉のしぐれ煮 さつま芋と昆布の煮物
11 メバルのごま味噌焼き 青菜と豆腐のとろみ煮	12 鶏つくねと大根の煮物 みずくわいの中華炒め	13 カレイの煮付け ふきと油揚げの煮物	14 チキン竜田 甘酢ソース 茄子とベーコンの塩炒め	15 にしんの生姜煮 ちくわの煮物	16 鶏の西京焼き カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し	17 鶏肉の クリームシチュー ブロッコリーの彩り餡かけ
18 やわらか豚の生姜焼き がんもどきの含め煮	19 いわしの梅煮 かぼちゃの含め煮	20 ホイコーロー ¹ ブロッコリーと木耳のネギ塩炒め	21 赤魚の麹焼き 豚肉と野菜の炒め物	22 牛肉と小松菜の炒め物 厚揚げの五目あんかけ	23 タラの煮物 小松菜と薄揚げの煮浸し	24 豚肉と豆腐の スタミナ炒め 揚げじゃが
25 銀ひらすの西京焼き ビーフン	26 豆腐千入り チンジャオロース 焼き餃子	27 アジの甘露煮 お麸と味噌煮込み	28 豚肉と野菜の オイスター炒め 麻婆春雨	29 あじの蒲焼き 小松菜と薄揚げの煮浸し	30 酢鶏 担々風春雨	31 さばの塩焼き じゃが芋のそぼろあんかけ

お問合せ：0587-50-5530 まで

※献立予定は予告なく変更させて頂くことがございます