



# 1月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 筑前煮 じゃがいものクリーム煮	2 いわしの生姜煮 べっこう煮	3 タンドリーチキン ブロッコリーのカニカマ餡かけ
4 銀ひらすの酒粕焼き 卵の花	5 だしおでん 南瓜そぼろあん	6 白身魚のたれカツ ハムと玉葱の玉子とじ	7 鶏肉と野菜の バター醤油風味 野菜入りコロッケ	8 あぶらカレイの照煮 厚揚げの白だし煮	9 肉じゃが セロリと人参のごま金平	10 メバルの中華風 パッタイ風豆腐千
11 牛肉とごぼうの柳川風 豆腐の野菜餡かけ	12 いわしの黒酢煮 チンゲン菜と豚肉の炒め	13 鶏むねの唐揚げ カリフラワーの豆乳クリーム和え	14 さばの赤味噌煮 豚肉と根菜の塩だれ	15 豚肉とチンゲン菜の 豆鼓炒め 筍と鶏肉のクリーム煮	16 ソウダガツオの 旨塩焼き さつま芋と豚肉のごま味噌煮	17 チキンステーキ キャベツのコンソメ煮
18 ナガメヌケの酒蒸し しろ菜とちくわの煮浸し	19 松坂鶏焼き肉風 厚焼き玉子	20 ブリの甘酢あんかけ 野菜と麩の含め煮	21 春雨と豚肉の醤油炒め 若竹の真丈	22 いわしの生姜煮 きんぴらごぼう	23 ハンバーグ 和風きのこソース さつま芋の煮しめ	24 ほっけの煮付け 白菜と豚肉の炊き合わせ
25 プルコギ 南瓜の含め煮	26 タラの甘酢あん 蒸し鶏と青梗菜の炒め	27 ふっくら 豆腐ハンバーグ カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し	28 アジの塩焼き 四色豆腐	29 麻婆豆腐 さつま芋の甘煮	30 黒カレイのムニエル 豆のトマト煮	31 八宝菜 チリ豆腐

お問い合わせ：0587-50-5530 まで

※献立予定は予告なく変更させて頂くことがございます