

# さんえす 2月献立予定表(夕)

日	月	火	水	木	金	土
1 鶏肉のカシューナッツ炒め 揚げじゃが	2 あぶらカレイの照煮 ちくわの煮物	3 厚揚げの煮物 キャベツと鶏肉の華風炒め	4 いわしの生姜煮 豆とひじきの煮物	5 春雨と豚肉の醤油炒め しゅうまい	6 さばの和風だしカレー風味 きのこの真丈	7 豚肉と3種の野菜塩炒め 海老入りしゅうまい
8 さわらの西京焼き 茄子のそぼろ餡かけ	9 松坂・鶏焼き肉風 かぼちゃの含め煮	10 ソウダガツオの旨塩焼き さつま揚げと豆腐千の中華餡	11 鶏むねの唐揚げ 切干大根とベーコンのスープ煮	12 ブリの甘酢あんかけ がんもどきの含め煮	13 鶏肉の黒酢炒め はんぺんと野菜の田舎煮	14 焼きホッケ ゆず卵の花
15 豚肉とチンゲン菜の豆鼓炒め 筍と鶏肉のクリーム煮	16 さばの赤味噌煮 さつま芋の甘煮	17 だしあでん チンゲン菜と豚肉の炒め	18 メバルの中華風 さつま芋と豚肉のごま味噌煮	19 鶏肉と野菜のバター醤油風味 カブと挽肉のトロトロ煮	20 銀ひらすの酒粕焼き キャベツと薄揚げの煮浸し	21 タンドリーチキン キャベツのコンソメ煮
22 あぶらカレイのみりん焼き 豚肉と根菜の塩だれ	23 筑前煮 じゃが芋のクリーム煮	24 にしんの生姜煮 インゲンと人参のソテー	25 チキンのトマト煮 野菜入りコロッケ	26 白身魚のねぎ餡かけ 白菜と豚肉の炊き合わせ	27 八宝菜 チリ豆腐	28 あじの漬焼ごま風味 キャベツと薄揚げの煮浸し

お問合せ : 0587-50-5530 まで

※献立予定は予告なく変更させて頂くことがございます