



3月献立予定表(夕)



日	月	火	水	木	金	土
1 豚の生姜焼き 揚げじゃが	2 白身魚のたれカツ ハムと玉葱の玉子とじ	3 豚肉とニラの玉子炒め パッタイ風豆腐干	4 さばのみぞれ煮 人参とわかめの土佐煮	5 海老とブロッコリーの トマトクリーム あさりと玉葱のにんにく醤油	6 にしんの生姜煮 べっこう煮	7 鶏つくねと大根の煮物 マッシュポテト
8 海老のチリソース 焼き餃子	9 牛肉の甘辛 大根の洋風煮	10 アジの甘露煮 さつま芋と豚肉のごま味噌煮	11 鶏肉の黒酢炒め はんぺんと野菜の田舎煮	12 いわしの梅煮 茄子の吉野煮	13 豚肉しぐれ煮 ちくわの煮物	14 アジの藻塩焼き ふきと油揚げの煮物
15 筑前煮 じゃが芋のクリーム煮	16 タラの煮物 切り昆布と油揚げの煮物	17 鶏肉のオイスター炒め 若竹の真丈	18 いわしの山椒煮 小松菜と薄揚げの煮浸し	19 豚肉とチンゲン菜の 豆鼓炒め 筍と鶏肉のクリーム煮	20 赤魚の酒蒸し ごぼう入り揚げかまぼこ	21 豚肉と豆腐の スタミナ炒め 大根のかに風味あん
22 天然ブリの照焼 なすのソテー煮	23 八宝菜 チリ豆腐	24 にしんの蒲焼き 南瓜のいとこ煮	25 鶏の照焼ソース カリフラワーのマスタード炒め	26 あじの蒲焼き セロリと人参のごま金平	27 肉野菜炒め さつま芋の甘露煮	28 銀ひらすの西京焼き キャベツのコンソメ煮
29 麻婆豆腐 人参しりしり	30 アジの南蛮漬け 炒り豆腐	31 五目旨煮 さつま芋甘露煮				

お問い合わせ：0587-50-5530 まで

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます