



# 3月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 メバルのごま味噌焼き 牛蒡とさつま揚げの金平	2 牛肉とごぼうの柳川風 餡かけがんもどき	3 銀ひらすの酒粕焼き 白菜のうま煮	4 厚揚げの醤油炒め かぼちゃの含め煮	5 さばの塩焼き じゃが芋のそぼろあんかけ	6 肉じゃが 切干大根とベーコンのスープ煮	7 黒カレイのムニエル トマトソースペンネ
8 ハンバーグ きのこデミソース ソーセージのポトフ風	9 あじの漬焼きごま風味 きんぴらごぼう	10 牛蒡と牛肉の カレークリーム 豆腐のチャンプルー	11 白身魚のねぎあんかけ 焼きビーフン	12 鶏の西京焼き キャベツと薄揚げの煮浸し	13 あぶらカレイの照煮 炊き合わせ	14 鶏肉の クリームシチュー ほくほくジャーマンポテト
15 さばの赤味噌煮 豆の煮物	16 やわらか ポークチャップ クリームペンネ	17 イワシの黒酢煮 豚肉と根菜の塩だれ	18 鶏むねの唐揚げ マッシュポテト	19 アジの塩焼き 四色豆腐	20 一口とんかつ みずくわいの中華炒め	21 いわしの生姜煮 さつま芋と昆布の煮物
22 春雨の豚肉の 醤油炒め 枝豆の真丈	23 ソーダガツオの 旨塩焼き がんもどきの含め煮	24 ロールキャベツ トマトソース シェルマカロニサラダ	25 白鮭の塩焼き 治部煮風	26 3色豆入り トマトキーマカレー 野菜の柚子胡椒炒め	27 ほっけの塩焼き しろ菜とちくわの煮浸し	28 ハンバーグ 和風きのこソース さつま芋の煮しめ
29 タラの甘酢あん 高野豆腐の野菜餡かけ	30 大根と鶏肉の旨煮 野菜のバジル炒め	31 赤魚の西京焼き きんぴらごぼう				

お問い合わせ：0587-50-5530 まで

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます