



5月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 鶏肉のオイスター炒め 餡かけがんとどき オクラ胡麻和え	2 白身魚のたれカツ ハムと玉葱の玉子とじ オクラとコーンのおろし和え
3 鶏肉と茄子の さっぱり煮 中華風春雨 白菜と若布の生姜和え	4 いわしの黒酢煮 ごぼうとさつま揚げの金平 青梗菜とえのきの和え物	5 豚肉と 3種の野菜塩炒め 海老入りしゅうまい 豆こんぶ	6 カツオのおろし醤油 若竹煮 オクラとモロヘイヤのお浸し	7 肉野菜炒め さつま芋の甘露煮 チンゲン菜ともやしのナムル	8 タラの甘酢あん 炊き合わせ ごぼうと焼きちくわの炒め煮	9 麻婆豆腐 大根のかに風味あん ささげのお浸し
10 いわしの山椒煮 豆の煮物 白菜とぶなしめじのお浸し	11 牛肉とごぼうの柳川風 蒸し鶏と青梗菜の炒め 五目豆	12 あじの塩焼き 四色豆腐 金平蓮根	13 鶏肉のマヨネーズ炒め 茄子のサルサソース キャベツとツナのレモン風味	14 銀ひらすの酒粕焼き ひじき煮 ハム入りマカロニサラダ	15 ごぼうと牛肉の カレークリーム 豆腐のチャンプルー ワカメとさつま揚げの胡麻味噌和え	16 白身魚のラタトゥイユ風 具沢山コンソメ煮 からし菜の大豆ミート和え
17 甘だれ海鮮ハンバーグ 里芋と小松菜の炒め煮 サラダ風ポテト卵の花	18 あぶらカレーの照煮 炒り豆腐 瓜と昆布のおかか和え	19 肉じゃが 人参とわかめの土佐煮 3色豆のツナマヨサラダ	20 筑前煮 ちくわの煮物 小松菜ナムル	21 チキンステーキ 照焼ソース 豚肉とこんにゃく炒め 切り昆布とさつま揚げの煮物	22 いわしの生姜煮 白菜のうま煮 スパゲティーサラダ	23 タンドリーチキン ブロッコリーのカニカマ餡かけ 押し麦サラダ
24 あじの藻塩焼き 茄子の山椒煮 山形だし	25 ロールキャベツ トマトソース マカロニツナサラダ ブロッコリーと玉葱のソテー	26 ブリの甘酢あんかけ 担々風春雨 青梗菜の油揚げの煮浸し	27 鶏のから揚げ 焼きビーフン 玉ねぎと若竹の甘酢和え	28 ほっけの塩焼き 豆の煮物 ブロッコリーの胡麻和え	29 春雨と豚肉の しょうゆ炒め 厚焼き玉子 ほうれん草と切干大根のナムル	30 さばの 和風だしカレー風味 高野豆腐の野菜餡かけ 瓜と高菜の南蛮風
31 ふっくら 豆腐ハンバーグ 南瓜のいとこ煮 切り昆布の煮物						

お問い合わせ：0587-50-5530 まで

※献立予定は予告なく変更させて頂くことがございます