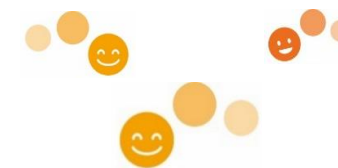




6月献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 白鮭の塩焼き 白菜と豚肉の炊き合わせ インゲンの黒胡麻和え	2 厚揚げの煮物 キャベツと鶏肉の華風炒め ほうれん草の磯部揚げ	3 アジの南蛮漬け さつま芋と豚肉の胡麻味噌煮 ひじきの白和え	4 鶏肉の カシューナッツ炒め 南瓜そぼろあん 笹かまぼこ	5 あじの塩焼き 四色豆腐 きんぴら蓮根	6 かに玉風お魚つみれ 肉じゃが 金平ごぼう
7 あぶらカレイの照煮 炊き合わせ 瓜と昆布のおかか和え	8 鶏肉の黒酢炒め はんぺんと野菜の田舎煮 チンゲン菜の煮浸し	9 にしんの生姜煮 野菜と麩の含め煮 ささげのお浸し	10 鶏肉のオニオンソース 焼きビーフン ほうれん草と椎茸の白和え	11 にしんの 柚子すだちおろし煮 さつま芋の甘煮 ごぼうサラダ	12 肉じゃが がんもの含め煮 ほうれん草のピーナッツ和え	13 いわしの梅煮 かぼちゃの含め煮 ツナマヨコーン
14 ハンバーグ 和風きのこソース さつま芋の煮しめ オクラの梅和え	15 黒カレイのムニエル ほくほくジャーマンポテト 白菜と菜花のわさびマヨ	16 だし香る和風とんてき きんぴらごぼう 粒マスタード入りポテトサラダ	17 いわしの生姜煮 お麩の味噌煮込み からし菜のおかか和え	18 八宝菜 チリ豆腐 キャベツの沢庵和え	19 さばの赤味噌煮 白菜のうま煮 豆とコーンのオーロラソース和え	20 豚肉とニラの玉子炒め 高野豆腐の野菜餡かけ わかめとカニカマの中華和え
21 白身魚のケチャップ煮 青菜とピーマンのカラフル炒め ツナマヨコーン	22 薄切肉と 3種パプリカの酢豚 海老入りしゅうまい 小松菜とお麩のお浸し	23 アジの甘露煮 豆腐の野菜餡かけ 瓜と高菜の南蛮風	24 鶏肉の トマトソース煮込み カブと挽肉のトロトロ煮 ごぼうサラダ	25 天然ブリの照焼 ひじき煮 キャベツとコーンのお浸し	26 鶏肉と野菜の バター醤油風味 さつま芋と昆布の煮物 油揚げと切干大根煮	27 サワラの西京焼き 青菜ととうふのとろみ煮 木耳と人参の中華サラダ
28 豚肉しぐれ煮 厚揚げの白だし煮 みかん入りなます	29 にしん蒲焼き 蓮根とこんにゃくのそぼろ煮 豆昆布	30 鶏のみぞれ仕立て ごぼう入り揚げかまぼこ インゲンのピーナッツ和え				

お問い合わせ：0587-50-5530 まで

※献立予定は予告なく変更させて頂く場合がございます